CUANDO EL DOLOR NOS HACE PREGUNTAR POR DIOS

La presencia de Jesús en nuestras heridas, pérdidas y nuevos comienzos.



Casa Editorial Salamandra

Créditos editoriales

Una obra para acompañar y reflexionar

Título
Cuando el dolor nos hace preguntar por Dios

Subtítulo
La presencia de Jesús en nuestras heridas, pérdidas y nuevos comienzos.

Autoría institucional
Departamento de Pedagogía C.E.S.

Sello editorial
Casa Editorial Salamandra · Colombia
www.casaeditorialsalamandra.com

Edición · 2026
Treinta temas en seis bloques de reflexión y acompañamiento.

Fundamento y elaboración
Reflexiones originales basadas en los Evangelios. Las escenas bíblicas se acompañan de sus referencias; las aplicaciones a la vida actual expresan la reflexión editorial.

Ilustraciones y producción
Ilustraciones creadas con apoyo de inteligencia artificial. Desarrollo y revisión editorial con apoyo de herramientas digitales.

Dedicatoria

A quienes necesitan compañía

A quienes han llorado en silencio. A quienes han perdido a alguien amado y todavía buscan cómo continuar. A quienes cuidan, escuchan y permanecen cuando las palabras ya no alcanzan.

A las personas que atraviesan una enfermedad, una ruptura o una incertidumbre profunda. A quienes se levantan cada mañana con pocas fuerzas y siguen buscando un lugar donde descansar el corazón.

A quienes ofrecen una presencia paciente: familiares, amigos, cuidadores y comunidades que ayudan a sostener la vida.

Que estas páginas sean compañía para acercarse a Jesús con el corazón tal como está.

Que cada lector encuentre un espacio para expresar lo que siente, pedir ayuda y descubrir el valor de un paso pequeño.

Sinopsis

Treinta encuentros con la esperanza

Hay momentos en los que el dolor transforma nuestra manera de mirar la vida. Una pérdida, una enfermedad, una traición o una soledad profunda pueden despertar preguntas que antes parecían lejanas: ¿Dónde está Dios? ¿Escucha mi oración? ¿Cómo seguir adelante?

Este libro recorre treinta encuentros entre la experiencia humana del sufrimiento y el testimonio de los Evangelios. Nos acerca a Jesús que llora, escucha, se detiene ante el herido y acompaña a quienes han perdido la esperanza.

Sus reflexiones, oraciones y espacios de escritura invitan a reconocer lo que sentimos, buscar compañía y dar pasos posibles hacia una vida con esperanza.

Los seis bloques recorren el impacto del dolor, las preguntas de la fe, la cercanía de Jesús, el acompañamiento humano, los nuevos comienzos y una esperanza que se expresa en acciones.

Podemos acercarnos a Dios incluso cuando todavía no sabemos cómo expresar nuestro dolor.

Presentación

Un lugar para el corazón herido

El dolor llega a nuestra vida de muchas maneras. A veces tiene el nombre de una persona que ya no está. Otras veces aparece como enfermedad, ruptura, desempleo, miedo o cansancio. También puede esconderse detrás de una sonrisa, mientras seguimos trabajando, cuidando a otros y respondiendo que estamos bien.

En esos momentos, la pregunta por Dios puede hacerse más profunda: ¿Dónde estás? ¿Por qué ocurrió esto? ¿Cómo puedo continuar?

Este libro nace para acompañar esas preguntas. Su fundamento está en los Evangelios, donde encontramos a Jesús acercándose a personas concretas: escucha al que clama, toca al excluido, comparte el llanto de sus amigos y atraviesa su propia angustia.

En nuestra época podemos comunicarnos en segundos y sentirnos profundamente solos. Por eso necesitamos recuperar la presencia: alguien que escuche con atención, una comunidad que sostenga, una mano que ayude y un espacio donde podamos hablar con sinceridad.

A lo largo de treinta temas, estas páginas invitan a reconocer nuestras heridas, acercarnos a la Palabra de Dios y descubrir acciones posibles para cuidar la vida. Cada lectura ofrece preguntas, oración y espacio para escribir.

Puedes comenzar tal como estás: con confianza, dudas, tristeza o pocas fuerzas. Tu experiencia merece ser escuchada.

Introducción

Acercarnos a Jesús desde nuestra realidad

La fe se vive en medio de nuestra historia. Habita nuestras relaciones, decisiones y preguntas; también puede acompañarnos cuando una experiencia dolorosa cambia lo que esperábamos de la vida.

Los Evangelios muestran a Jesús en contacto con esa realidad humana. Ante la muerte de Lázaro, llora (Juan 11,35). En Getsemaní expresa su tristeza y angustia (Marcos 14,32–36). En el camino de Emaús se acerca a dos discípulos desalentados y escucha su relato (Lucas 24,13–35).

Estas escenas nos permiten acercarnos a él con sinceridad. Podemos nombrar lo que sentimos, reconocer nuestras limitaciones y buscar compañía.

El recorrido comienza con las experiencias que nos golpean. Luego abre un espacio para las preguntas dirigidas a Dios, contempla la cercanía de Jesús y propone maneras de acompañarnos mutuamente. Finalmente, aborda el perdón, la reconstrucción y una esperanza que toma forma en acciones cotidianas.

Lee a tu ritmo. Si una página despierta una emoción intensa, puedes detenerte. Escribir, conversar con alguien de confianza o buscar apoyo profesional cuando lo necesitas también forma parte del cuidado de tu vida.

La oración y la ayuda humana pueden acompañarse. Una conversación, una consulta, una comida compartida o una visita pueden convertirse en gestos concretos de amor.

Prólogo editorial

Escuchar antes de responder

Cuando alguien sufre, nuestras palabras tienen consecuencias. Una frase apresurada puede aumentar su soledad. Una escucha atenta puede abrir un espacio de confianza.

Casa Editorial Salamandra presenta este libro con el propósito de acompañar al lector desde el respeto por su historia y la reflexión bíblica. Cada persona atraviesa el dolor de una manera particular; necesita tiempo, cuidado y libertad para expresar lo que vive.

Las escenas bíblicas se identifican con sus referencias. Las reflexiones y oraciones son textos originales que relacionan esas escenas con nuestra realidad. Las preguntas permiten una respuesta personal, sin imponer una emoción ni un plazo para sentirse mejor.

También cuidamos el sentido del perdón: perdonar no obliga a permanecer en una situación de violencia, renunciar a la justicia o restablecer una relación que continúa haciendo daño. Proteger la vida y buscar ayuda son decisiones valiosas.

Deseamos que estas páginas encuentren lectores y también personas dispuestas a acompañarlos. Que alguien aprenda a escuchar mejor. Que una familia abra una conversación pendiente. Que una comunidad reconozca a quien necesita apoyo.

Hay días en que la esperanza comienza con una voz que nos dice: estoy aquí contigo.

Orientación de lectura

Ser · Sentir · Pensar · Crear · Trascender

SER
Reconoce tu dignidad. Tu valor permanece incluso cuando te sientes vulnerable. Antes de leer, recuerda que mereces cuidado y respeto.

SENTIR
Nombra lo que aparece en tu corazón. Puedes sentir tristeza, rabia, miedo o alivio. Escribe sin exigirte una respuesta que todavía no tienes.

PENSAR
Lee la escena bíblica y distingue lo que narra el Evangelio de la reflexión editorial. Pregunta qué ilumina tu experiencia y qué necesitas comprender mejor.

CREAR
Elige una acción pequeña y posible: pedir compañía, iniciar una conversación, organizar un cuidado o escribir una oración con tus propias palabras.

TRASCENDER
Relaciona lo aprendido con tu vida y con el bien de otros. Cuando tengas fuerzas, comparte un gesto de escucha, servicio o gratitud.

Cada tema reúne escena bíblica, reflexión, preguntas, acción, oración y escritura personal. Puedes leer individualmente o en compañía; compartir tus respuestas será siempre una elección.

Índice

Seis bloques · Treinta temas | 1 de 3

Primera parte

Carátula interna 1
Créditos 2
Dedicatoria 3
Sinopsis 4
Presentación 5
Introducción 6
Prólogo editorial 7
Orientación de lectura 8
Índice 9

Bloque 1. Cuando la vida nos golpea 12

01. Cuando la vida cambia sin pedir permiso 13
02. La ausencia que nos deja sin palabras 16
03. Cuando el cuerpo duele y el corazón teme 19
04. La soledad detrás de una pantalla 22
05. Cuando el futuro parece cerrarse 25

Bloque 2. Preguntas que podemos llevar a Dios 29

06. ¿Dónde estás, Dios, cuando sufro? 30
07. Una oración también puede ser un grito 33
08. Cuando no encontramos respuestas 36
09. Creer mientras tenemos preguntas 39
10. Jesús también conoció la angustia 42

Índice

Seis bloques · Treinta temas | 2 de 3

Bloque 3. Jesús se acerca a nuestras heridas 46

11. Dios también llora con nosotros 47
12. La dignidad de quien todos evitan 50
13. El grito que Jesús sí escucha 53
14. Una mano tendida en medio del miedo 56
15. Una caída no borra nuestro valor 59

Bloque 4. Nadie debería atravesar el dolor solo 63

16. El prójimo que se detiene 64
17. Escuchar sin juzgar 67
18. Pedir ayuda también es valentía 70
19. Una familia que aprende a acompañar 73
20. Una comunidad que sostiene 76

Índice

Seis bloques · Treinta temas | 3 de 3

Bloque 5. Volver a comenzar con las heridas 80

21. Perdonar cuando todavía duele 81
22. Amar también necesita límites 84
23. Reparar el daño con hechos 87
24. Caminar después de una pérdida 90
25. Recuperar la esperanza paso a paso 93

Bloque 6. Una esperanza que se convierte en vida 97

26. El sepulcro no tiene la última palabra 98
27. Jesús camina con quienes han perdido la ilusión 101
28. Agradecer sin negar lo vivido 104
29. Convertir la compasión en servicio 107
30. Volver a vivir con propósito 110

Cierre editorial

Conclusión 114
Mi compromiso de cuidado 115
Treinta días para cuidar la vida 116
Lectura en familia o comunidad 117
Oración final 118
Fuentes y criterios de lectura 119
Una esperanza para llevar contigo 120

BLOQUE 1

Cuando la vida nos golpea

Un espacio para reconocer lo que ha cambiado, expresar lo que duele y descubrir a quién podemos acudir.



Puedes hablar con Dios desde el lugar donde hoy te encuentras.